Як допомогти рідним подолати ігрову залежність: практичний путівник

Переглядів: 226
03 лютого 2025
З метою підвищення обізнаності населення щодо негативного впливу азартних ігор комісія з регулювання азартних ігор та лотерей (КРАІЛ) підготувала практичний путівник «Як допомогти рідним подолати ігрову залежність».

Як допомогти рідним подолати ігрову залежність: практичний путівник

Ігрова залежність, також відома як **лудоманія**, офіційно визнана Всесвітньою Організацією Охорони Здоров'я (ВООЗ) психічним розладом. Основною характеристикою цього захворювання є втрата контролю над грою та неможливість зупинитися.

Ця хвороба може вразити людину, незважаючи на її стать, вік, соціальний статус та інтелектуальні здібності.

Протягом тривалого часу гравець може не знати про свою залежність або приховувати її від родини та близьких. При цьому сам **залежний може заперечувати наявність проблеми**.

Як зрозуміти, що близька вам людина має проблему?

Ігрова залежність формується поступово впродовж тривалого періоду через неконтрольовану поведінку під час азартних ігор. Поведінка людини може свідчити про втрату контролю над грою, що проявляється у збільшенні інтенсивності та частоти гри, зміні інтересів, фізичного та емоційного стану або сприйняття реальності.

Які можуть бути ознаки* ігрової залежності:

- азартні ігри займають дедалі більше часу;
- з'являються фінансові проблеми (програш власних та сімейних заощаджень, постійні борги через позичання грошей та отримання кредитів);
- ігнорування особистих і сімейних обов'язків (проблеми в стосунках із близькими людьми);
- зміна поведінки, нервозність та дратівливість, а також відсутність інтересу до звичних занять

/ хобі / дозвілля;
- обман чи приховування своєї участі в азартних іграх.

Як діяти, коли підозрюєте, що близька вам людина має ігрову залежність?

Спілкуйтеся відверто:

- Важливо не звинувачувати людину, а говорити з нею про вашу турботу та занепокоєння.
- Не критикуйте і не засуджуйте (краще використовуйте «Я - повідомлення», наприклад «Я хвилююся за тебе» замість «Ти постійно граєш в азартні ігри»).

Запропонуйте підтримку:

- Запропонуйте свою допомогу та наголошуйте, що разом можна розв’язати проблему.
- Не намагайтеся контролювати дії людини, але будьте поруч.

Зверніться по допомогу:

- До сімейного лікаря, психолога або спеціалізованого центру.
- До КРАІЛ для обмеження участі особи в азартних іграх, у т.ч. для заборони доступу до кредитів і позик.

Перспективи та надія на майбутнє

Важливо зрозуміти, що ви не можете повністю розв’язати проблему близької вам людини. Краще підтримати людину, ніж брати на себе відповідальність за її вчинки.

Не слід звинувачувати чи соромити людину, а також намагатися «виправити» її самостійно без професійної допомоги.

Пам’ятайте, що лікування ігрової залежності є можливим, і за належної підтримки та з професійною допомогою багато людей здатні її подолати.

Як внести гравця до Реєстру осіб, яким обмежено доступ до азартних ігор та/або участь в азартних іграх?

- **Заява про самообмеження**

Строк обмеження від 6 місяців до 3 років. Заява відкликанню не підлягає.

- **Заява про обмеження**

Строк обмеження — 6 місяців.

Така заява обов’язково має містити обґрунтування підстави обмеження

- **Рішення суду**

Строк обмеження від 6 місяців до 3 років. Судові витрати у розгляді таких справ покладаються на державу.

Куди звертатися по допомогу

Якщо ви або ваші близькі відчуваєте потребу в допомозі, можете звернутися до таких організацій і установ, які спеціалізуються в питаннях ігрової залежності (лудоманії).

КРАІЛ (Комісія з регулювання азартних ігор та лотерей)

Офіційна електронна скринька

- info@gc.gov.ua

Офіційна електронна скринька для подання звернень громадян

- zvernennya@gc.gov.ua

Безкоштовна «гаряча лінія» КРАІЛ

- (0800) 50-13-77

*наявність будь-яких із зазначених ознак не встановлює медичного діагнозу ігрової залежності

~•~•~•~•~•~•~•~•~

Слідкуйте за новинами Могилів-Подільської міської ради також у соціальних мережах