

# Як правильно обрати рюкзак для першокласника

Переглядів: 239

06 серпня 2024



Вже незабаром 1 вересня, початок нового навчального року. А це означає, що марафон покупок до школи для вашого першокласника вже успішно стартував. Серед різних шкільних атрибутів одним з головних є **шкільний рюкзак**.

Спинка - повинна бути твердою, ортопедичною. Її ширина не має перевищувати ширину плечей дитини. Лямки повинні бути широкими, щоб не врізатися в плечі.

Всередині має бути декілька відділень: основне – для книг та зошитів; меншого розміру – для ручок, олівців, фломастерів тощо.

Матеріал, який використовується для виготовлення портфелів, рюкзаків, ранців, повинен бути легким, міцним, з водовідштовхувальним просоченням або покриттям, морозостійкий, зручний для чищення, яскравого кольору, мати деталі та фурнітуру зі світловідбивними елементами для безпеки дитини.

Портфелі або рюкзаки можуть бути виготовленими без підкладки або з нею. В останньому випадку підкладка повинна бути з матеріалу, який легко миється.

В жодному разі не варто купувати для підручників та зошитів сумку на одне плече, тому що навіть коли дитина користується такою сумкою всього рік, порушення постави їй забезпечено.

## Отже, основні поради батькам:

- При покупці рюкзака обов'язково перевірте замки, декілька разів розстібнувши, огляньте лямки та якість пошиття. Якщо робите покупку з дитиною, обов'язково приміряйте його: спинка не повинна тиснути або створювати дискомфорт. Попросіть дитину самостійно спробувати розстібнути замки.
- Розмір самого рюкзака має відповідати зросту дитини. Рюкзак повинен щільно прилягати до спини. Він не має бути нижче попереку чи вище плечей.
- Рекомендується віддавати перевагу рюкзаку з ортопедичною спинкою, особливо якщо мова йде про учнів молодших класів.
- Зверніть увагу, щоб спинка рюкзака мала здатність до вентилявання.
- Важливо, щоб рюкзак був водонепроникним.
- Вага порожнього ранця не має перевищувати 1 кг, а вага наповненого рюкзака має бути не більшою за 10%-12% від ваги дитини.
- Шкільний рюкзак повинен мати надійно закріплені стрічки-світловідбивачі.
- Дно рюкзака має бути укріпленим, щоб без неприємних наслідків ранець можна було

поставити на підлогу або землю.

Сподіваємось, що поради допомогли вам відповісти на питання, як обрати шкільний рюкзак для першокласника, та будуть корисними під час марафону шкільних покупок.

Дотримуючись вищезазначених рекомендацій ми забезпечуємо нашим дітям здоровий хребет та струнку поставу.

Могилів-Подільське районне управління

Головного управління Держпродспоживслужби у Вінницькій області

~•~•~•~•~•~•~•~•~•~

Слідкуйте за новинами Могилів-Подільської міської ради також у соціальних мережах

