

# 24 березня - день боротьби з туберкульозом

Переглядів: 283

24 березня 2024

Щороку 24 березня в Україні та в цілому світі проходить **день боротьби з туберкульозом**. Дату вибрано не випадково, саме цього дня у 1882 році Роберт Кох оголосив про відкриття мікобактерії цієї страшної хвороби. Кожен рік в світі на туберкульоз хворіють від 7 до 10 млн. осіб, з них 3 млн. помирають, в т.ч. 300 тис. дітей. В Україні щорічно вперше виявляються до 30 тис. хворих на туберкульоз.



**Туберкульоз** - це небезпечне важке інфекційне захворювання, яке вже не одне тисячоліття "випробовує" людство на міцність.

Збудником туберкульозу є мікобактерія. Відомо багато видів мікобактерій - людські, бичачі, пташині. Хворі люди і тварини виділяють мікобактерії зі слиною, калом, сечею, молоком. Заразитися можна і вживаючи м'ясо хворих тварин.

Мікобактерії дуже стійкі, їх не знищують спирти, кислоти. У молочних продуктах, приміром у маслі, збудники туберкульозу живуть до 240 днів, у пилі - до 3 місяців, у висохлому плевку до 1 місяця. Не страшний їм і мороз: при температурі -23С0 мікобактерії не гинуть 7 років. Не витримують палички Коха кип'ятіння. Сонце вбиває їх за 1-2 години, а розсіяні ультрафіолетові промені - за 5-6 годин.

В одній краплині мокроти хворих на відкриту форму туберкульозу - до 2-3 мільйонів мікобактерій, а за добу хворий виділяє їх мільярди. Під час розмови з хворим (навіть якщо він на відстані півтора метрів від вас) мікобактерії можуть потрапити на ваше обличчя. Через деякий час інфіковані краплинки висихають, а мікобактерії піднімаються у повітря і залишаються в ньому тривалий час. Вони можуть потрапити до організму і через шлунково-кишковий тракт, ушкоджену шкіру.

Хворі на закриту форму не виділяють мікобактерій, але це не означає, що їх організм не містить збудників хвороби. Вони замуrowані у рубцях, кальцинатах чи лімфатичних вузлах - мікобактерії не розмножуються, а ніби сплять. Та у несприятливий момент (застуда, стрес, загострення хронічних захворювань) можуть активізуватися, і тоді закрити форма перейде у відкриту.

За якими симптомами людина може запідозрити небезпеку? На ранніх стадіях туберкульоз протікає

приховано, непомітно для хворого, і в цьому його підступність. Але людину має насторожити швидка втомлюваність, в'ялість, покашлювання, блідість, незначне підвищення температури, нічні потовиділення, погіршення апетиту, задишка, інколи болі у грудній клітці, прискорене серцебиття, біль у суглобах. При появі таких симптомів слід негайно звернути-ся до лікаря і з'ясувати їх причину.

Вилікувати туберкульоз - це досить складне завдання, щоб лікування принесло бажані наслідки, воно має тривати в залежності від розповсюдження процесу від 6-8 місяців до 1,5 року. Лікування протитуберкульозними препаратами має бути специфічним, безперервним, комбінованим.

Своєчасне виявлення хворих відбувається при медичних оглядах, щепленнях, обов'язкових флюорографічних та рентгенологічних профілактичних обстеженнях декретованих груп населення.



Важливе значення в профілактиці туберкульозу належить санітарно-просвітній роботі. Санітарно-освітня робота повинна проводитись за участю освітян. Формування здорового способу життя у учнів ЗОШ слід розглядати як своєрідний ідеал, на котрий потрібно постійно орієнтуватись. Школярам необхідно проводити роз'яснення щодо шкоди та небезпеки шкідливих звичок: куріння тютюну, зловживання алкоголем, вживання наркотиків. Інформувати учнів про методи профілактики туберкульозу: обов'язкове флюорографічне обстеження підлітків, проведення туберкулінодіагностики. Керівники освітніх закладів повинні сприяти в профілактичних оглядах дитячого контингенту. Успіх у профілактиці туберкульозу серед дітей та підлітків буде залежати від свідомої співпраці органів освіти та охорони здоров'я. Саме тому фахівці ВСП «Могилів-Подільський районний відділ ДУ «Вінницький обласний центр контролю та профілактики хвороб» та управління освіти Могилів-Подільської міської ради протягом березня провели інформаційні зустрічі з учнями, вихованцями та педагогами закладів освіти Могилів-Подільської громади.



Слідкуйте за новинами Могилів-Подільської міської ради також у соціальних мережах

